



Programa de Formação

Curso de Branqueamento Dentário para Higienistas Oraís e Assistentes Dentários(as)

Curso de Branqueamento Dentário para Higienistas Orais e Assistentes Dentários(as)

Enquadramento

Este curso, destinado a assistentes dentários(as) e higienistas orais, pretende suprir uma lacuna na formação base destas profissões, visando dotá-las de formação especializada numa área em crescente na medicina dentária – Branqueamento dentário.

O apoio especializado que estes profissionais podem dar ao médico dentista, proporciona um melhor serviço que ambos podem oferecer ao paciente.

O exercício destas duas profissões, no apoio ao tratamento de branqueamento dentário, pressupõe conhecimento sobre diagnóstico, protocolos, materiais e cuidados pós tratamento, temáticas que serão abordadas nesta formação.

O curso ocorrerá numa clínica médico-dentária em formato presencial. Apresenta uma elevada componente teórico-prática, com o manuseamento de todo o material abordado em cada módulo, e prática, com pacientes.

Objetivos Gerais

Dotar os formandos dos conhecimentos, teóricos e práticos, necessários ao exercício do Branqueamento Dentário na sua prática clínica diária, com a qualidade, eficiência e segurança necessárias e exigidas, tornando o formando uma mais-valia em termos de contratação e integração na equipa clínica.

Objetivos Específicos

- ✓ Discutir as preocupações estéticas da sociedade actual;
- ✓ Esclarecer os formandos acerca do enquadramento legal actual, na utilização dos produtos de branqueamento dentário;
- ✓ Proporcionar aos formandos as bases fundamentais de conhecimento científico, dos diversos tipos de branqueamento e seu modo de atuação;
- ✓ Compreender as indicações e contra-indicações dos branqueamentos dentários;
- ✓ Conhecer os diferentes tipos de branqueamentos;
- ✓ Promover o domínio dos protocolos clínicos dos vários métodos de branqueamento;
- ✓ Conhecer os cuidados pós-branqueamento e seus efeitos secundários;
- ✓ Demonstração clínica de Técnica de Branqueamento *In-Office* e Ambulatório em Pacientes (por parte do Corpo Docente), para reforço de técnicas leccionadas;

Destinatários e condições de acesso

- ✓ Higienistas Orais

- ✓ Assistentes dentários(as)

Duração do curso

- ✓ 2 dias – domingos e/ou segundas-feiras
- ✓ Das 9 às 19 horas
- ✓ 18 horas

Formadores

- Dra Cláudia de Sousa
- Higienista Catarina Mourinho
- A.D. Sónia Parreira

Curso de Branqueamento Dentário para Higienistas Orais

MÓDULOS		HORAS
I	As preocupações estéticas actuais da sociedade	14 horas
II	Enquadramento Legal Vs. Realidade	
III	Indicações e Contra-indicações	
IV	Tipos de branqueamento dentário	
V	Agentes Branqueadores	
VI	Mecanismos de acção dos produtos de branqueamento	
VII	Fotoactivação e Quimioactivação dos agentes branqueadores	
VIII	Efeitos no esmalte, dentina e materiais restauradores	
IX	Cuidados a ter depois do branqueamento dentário	
X	Efeitos secundários do branqueamento dentário	
XI	Casos clínicos	
XII	Componente Prática	4 horas
Total carga teórica		14 horas
Total carga prática		4 horas
Total Curso		18 horas

Modalidades de formação e forma de organização

O curso de Branqueamento dentário irá proporcionar aos formandos uma forte ligação entre a componente teórica e prática, apresentando-se por isso apenas na modalidade presencial.

Está organizado em 12 módulos, com carga total de 18 horas, sendo que 14 horas são teóricas e 4 horas de prática.

I

AS PREOCUPAÇÕES ESTÉTICAS ACTUAIS DA SOCIEDADE

Objetivo Geral

- Compreender as necessidades actuais da população quanto à estética;

Conteúdo programático:

- ✓ Motivação
- ✓ Expectativa
- ✓ Psicologia

II

ENQUADRAMENTO LEGAL VS. REALIDADE

Objetivo Geral

- Conhecer a legislação actual acerca dos produtos de branqueamento, em contraste com o que é aplicado na realidade e o que o mercado disponibiliza;

Conteúdo programático:

- ✓ Portaria nº 303/89 de 21 de Abril - Conteúdo funcional do Higienista Oral
- ✓ Directiva 2011/84/EU - Regulamenta os Branqueamento Dentários
- ✓ Despacho nº 1136/2014 de 13 Janeiro - Cria e determina a composição da Comissão Nacional de Medicamentos e Produtos de Saúde do âmbito da Medicina Dentária (CNMPSMD)
- ✓ Produtos de venda livre

III

INDICAÇÕES E CONTRA-INDICAÇÕES

Objetivo Geral

- Identificar que pacientes são indicados para branqueamento dentário e em que circunstâncias estão contra-indicados.

Conteúdo programático:

- ✓ Anamnese
- ✓ Observação clínica detalhada
- ✓ Motivações e expectativas dos pacientes

IV

TIPOS DE BRANQUEAMENTO DENTÁRIO

Objetivo Geral

- Conhecer quais as várias opções de branqueamento dentário existem à disposição e em que circunstâncias devem ser aplicadas.

Conteúdo programático:

- ✓ Branqueamento In-Office
- ✓ Branqueamento Ambulatório

V

AGENTES BRANQUEADORES

Objetivo Geral

- Conhecer os vários tipos de agentes branqueadores do mercado

Conteúdos programáticos:

- ✓ Peróxido de Hidrogénio
- ✓ Peróxido de Carbamida

VI

MECANISMOS DE ACÇÃO DOS PRODUTOS DE BRANQUEAMENTO

Objetivo Geral

- Compreender a forma como os branqueamentos se processam

Conteúdos programáticos:

- ✓ Fases: difusão, interacção, alterações de superfície

VII

FOTOACTIVAÇÃO E QUIMIOACTIVAÇÃO DOS AGENTES BRANQUEADORES

Objetivo Geral

- Identificar os tipos de activação dos produtos de branqueamento

Conteúdos programáticos:

- ✓ Fotoactivação e Químioactivação

VIII	EFEITOS NO ESMALTE, DENTINA E MATERIAIS RESTAURADORES	
-------------	--	--

Objetivo Geral	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer os efeitos produzidos no esmalte, dentina e materiais restauradores após a ação dos agentes branqueadores
-----------------------	--

Conteúdos programáticos:

- ✓ Cuidados no procedimento
- ✓ Interação

IX	CUIDADOS A TER DEPOIS DO BRANQUEAMENTO DENTÁRIO	
-----------	--	--

Objetivo Geral	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer os cuidados a ter antes e depois do processo de branqueamento, por segurança do paciente e para potencializar o efeito desejado;
-----------------------	---

Conteúdos programáticos:

- ✓ Higiene Oral
- ✓ Alimentos a evitar
- ✓ Interferência do branqueamento na adesão aos materiais restauradores

X	EFEITOS SECUNDÁRIOS DO BRANQUEAMENTO DENTÁRIO	
----------	--	--

Objetivo geral	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer os vários efeitos secundários possíveis após o branqueamento dentário
-----------------------	--

Conteúdos programáticos:

- ✓ Hipersensibilidade Dentária
- ✓ Queimadura Gengival

XI

CASOS CLÍNICOS

Objetivo Geral

- Observar vários casos clínicos para melhor assimilação dos temas falados anteriormente

Conteúdos programáticos:

- ✓ Apreciação de casos clínicos dos vários métodos de branqueamento dentário

XII

COMPONENTE PRÁTICA

Objetivo Geral

- Executar técnicas necessárias e inerentes ao branqueamento dentário

Conteúdos programáticos:

- ✓ Anamnese
- ✓ Fotografia
- ✓ Preparação da consulta
- ✓ Moldagem
- ✓ Confeção da moldeira
- ✓ Entrega da moldeira
- ✓ Barreira gengival
- ✓ Aplicação do produto de branqueamento

Metodologias de Formação

Ao longo da formação, os formadores irão aplicar diversas metodologias pedagógicas, selecionando as técnicas mais adequadas a cada módulo de aprendizagem e aos formandos. Desta forma foram escolhidos:

- ✓ O método expositivo, através da exposição, questionamento;
- ✓ O método demonstrativo, através da demonstração;
- ✓ O método interrogativo, através da técnica de perguntas e discussão;
- ✓ O método ativo, através de exercícios práticos, estudos de caso, simulação e aprendizagem no posto de trabalho.

Avaliação

A avaliação dos formandos passa pela verificação das suas competências aquando do início da formação efetuando uma avaliação diagnóstica. Através do preenchimento de um questionário (perguntas de curta produção) pretendemos perceber as motivações e expectativas dos formandos para a frequência da formação.

A avaliação final é com base no aproveitamento da toda a formação.

Recursos Pedagógicos

Para que a diferenciação pedagógica seja efetivamente aplicada é preciso utilizar várias metodologias e também recursos, potenciando o claro entendimento para todos os formandos.

Assim, pretende utilizar-se variados recursos de que são exemplo:

Vídeos, diapositivos (formato manual), powerpoints®, textos com casos práticos, gravações áudio, posters, modelos de dentes e bocas, instrumentos dentários reais, materiais dentários, equipamentos, entre muitos outros.

O facto de algumas das sessões poderem ser em gabinete permite que os formandos tenham acesso a material de medicina dentária.

Espaços e equipamentos

Dada a especificidade do curso, a sala de formação teórico-prática apresenta-se como um dos locais onde decorrerá a formação porém, a aprendizagem integrada com a prática clínica, como nos propomos desde início, só faz sentido se utilizarmos todo o espaço clínico que nos é disponibilizado.

Este acontecerá de forma faseada, de acordo com os módulos que forem ministrados. Como não podia deixar de ser: os gabinetes médicos, onde se centra toda a prática clínica, permitem aos formando ter contacto privilegiado com equipamentos, materiais, e instrumentos médico-dentários, antes de iniciarem a sua prática.

Existem, e servem também para apoiar a formação, dois gabinetes médicos equipados e em funcionamento pleno.

Em suma,

- ✓ Toda a equipa de formação está orientada para os resultados e valorização do papel do formando.
- ✓ O saber teórico-prático da equipa ao serviço dos formandos, partilhando saberes.
- ✓ Utilização de metodologias variadas, que permitem ir ao encontro da multiplicidade de formandos.